



AGNES HEALTH – Hälsan i fokus

UTBILDNINGSKATALOG

Utbildningar, kurser, föreläsningar

VT 2015

INNEHÅLL



AGNES HEALTH – <i>Hälsan i fokus</i>	3
ÖPPET HUS	4
BERÖRINGSPEDAGOG – utbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)	5
Taktila metoder och beröring	6
Ergonomi och lyft-/förflyttningsteknik	8 - 9
Hjärt- lungräddning utbildningar	10 - 11
AKTUELLA ÖPPNA UTBILDNINGAR	12
BOKA UTBILDNING	13

AGNES HEALTH

AGNES HEALTH är ett utbildningsföretag från Lund, vars huvudsakliga verksamhet sker i Sverige.

Vår breda kompetens inom Sjukgymnastik/Fysioterapi, Taktilterapi, Massage, Beröringspedagogik, Särskolepedagogik och Hjärt-lungräddning gör att vi kan erbjuda skräddarsydda utbildningar, anpassade till er och era behov samt önskemål. Vi har standardiserade utbildningar inom Skola för Beröring samt Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning.

Alla våra utbildningar kan erhållas skräddarsydda exklusivt för er. Det innebär att vi kommer till er och håller utbildningen eller anordnar utbildningen i våra lokaler, speciellt för och i samråd med er. Det betyder också att ni själva har möjlighet att påverka utbildningens innehåll och upplägg så att det passar er och era behov. Det innebär även:

- **Kostnadseffektivitet** - Priset per deltagare blir betydligt lägre än för motsvarande öppna utbildningar.
- **Teambildning** - Att genomföra utbildningen tillsammans med sina medarbetare skapar gruppkänsla och samhörighet.
- **Målmedvetenhet** - Utbildningens syfte och mål bidrar till att uppfylla er verksamhets affärsidéer och visioner.
- **Flexibilitet** - Ni bestämmer själva tid och plats för kursen.

ÖPPET HUS

30 januari 2015

VÄLKOMMEN TILL ÖPPET HUS hos **AGNES HEALTH**

Den 30 januari 2015 öppnar vi dörrarna till våra utbildningslokaler!

Kom och lyssna på våra föredrag, ta reda på och fråga om våra utbildningar.

”Prova-på” Taktil Stimulering.

ADRESS:

LUND, Annegården - Skansvägen 5

PROGRAM:

FÖRMIDDAGSPASS:

- 10:00 – 10:30 – Mingel
- 10:30 – 11:30 – FÖRELÄSNING:
”Ergonomi och lyft-/ förflyttningsteknik – med hälsan i fokus”
- 11:30 – 12:00 – Mingel

EFTERMIDDAGSPASS:

- 13:00 – 13:30 – Mingel
- 13:30 – 14:30 – FÖRELÄSNING:
”Beröring och Taktil Stimulering – hur viktigt är det och varför”
- 14:30 – 15:00 – Information om: Beröringspedagogutbildning/Taktilterapeututbildning
- 15:00 – 16:00 – ”Prova-på” behandlingar i Taktil Stimulering

BERÖRINGSPEDAGOG

i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)

Utbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med Skola för Beröring

Beröringsmetoden **Taktil Stimulering (TaktilTouch®)** innebär att på ett medvetet och strukturerat sätt aktivera huden. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden, vårt största sinnesorgan. Metoden är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg samt träning för friskvård och hälsa, men kan också ses som en neuropsykologisk och neurofysiologisk behandlingsform. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilda individens behov och villkor.

Målgrupp:

Personer som vill lära sig/använda beröringsmetoden - Taktil Stimulering (TaktilTouch®)

Utbildningsmål:

Lära sig beröring i vård, omsorg, (re)habilitering, utbildning, friskvård och hälsa enligt beröringsmetoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®)

Utbildningsinnehåll:

- Introduktion + teori och praktik - Taktil Stimulering (5 dagar)
- Handledning (1 dag i mitten av utbildningen)
- Examinationsdagar (3 dagar)
- Projektarbete teoretiskt + praktiskt (under utbildningstid på arbetsplatsen)

Utbildningstid – deltid, distans – 132 timmar

Intyg

Diplom ger **behörighet att använda beröringsmetoden Taktil Stimulering** – delas ut efter genomgången godkänd utbildning.

Taktila metoder och beröring

KURS

Inspirationskurs kring: Taktila metoder och beröring – Hur viktigt är det och varför?

Beröring är **ett grundläggande behov** genom hela livet, vi behöver beröring för att må bra i alla livets skeden. Genom användning av taktila metoder kan vi utnyttja beröringens påverkan samt förmedla värme och respekt för personen vi tar hand om.

Målgrupp:

Personer som tar hand om berörd klientgrupp (se utbildningsinriktning).

Utbildningssyfte:

Att inspirera till användning av olika taktila metoder och känna till och förstå dess påverkan.

Utbildningsinnehåll:

- **Föreläsning** kring beröring
- **Workshop** – olika sätt att introducera beröring. Tips, råd och praktisk träning.
- **Att uppleva beröring** – ta emot delkroppsbehandling.
- Presentation av **litteratur och referensmaterial** kring beröring och berörd klientgrupp.
- **Tips och vägledning för dem som vill läsa vidare** – hur man går tillväga för vidareutveckling inom beröringspedagogik och Taktil Stimulering.

Utbildningsinriktning:

Det finns möjlighet att välja en **specifik inriktning** för kursen eller **forma inriktningen själv**.

Exempel på inriktningar:

- Beröring för utveckling och välbefinnande hos personer med särskilda behov och olika funktionshinder.
- Beröring och smärtproblematik.
- Beröring i äldreomsorg och vid livets slutskede.
- Beröring inom friskvård och egenvård

Utbildningstid – heldagsutbildning

Taktila metoder och beröring

FÖRELÄSNING

Beröring - Hur viktigt är det och varför?

Beröring är **ett grundläggande behov genom hela livet**, vi behöver beröring för att må bra i alla livets skeden. Genom att vara medveten om vårt berörande kan vi förmedla värme, respekt och känslighet för personen vi tar hand om. I beröringen påverkas hela människan. Beröringen stödjer livsprocesserna och ger välbehag, lugn och harmoni. Inne i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen.

Utbildningsinnehåll:

Föreläsning kring beröring:

- Fysiologiska och anatomiska grundbegrepp
- Hormonfrisättning i samband med beröring
- Oxytocin – ”lugn och ro” hormon
- Beröringens verkan
- Beröringens användningsområden
- Beröringens struktur och kvalité
- Beröringskänslighet och taktila defensiva reaktioner
- Olika typer av beröringsmetoder (taktila metoder)
- Riktlinjer kring användning av beröring och etiska principer
- Effekter av beröring (forskning, projekt)

Utbildningstid – 2,5 timmar.

Ergonomi och lyft-/förflyttningsteknik

KURS - Föreläsning + Workshop



Grundläggande ergonomi och manuell lyft-/förflyttningsteknik

Föreläsning + Workshop (STEG 1 + STEG 2)

Personliga assistenter medverkar i många olika lyft-/förflyttningssituationer med sina brukare. Vid hög arbetsbelastning och stress finns det alltid risk att man "slarvar" med att använda skonsamma arbetstekniker i tron om att spara tid.

Lär dig grundregler i hur man stödjer, lyfter, förflyttar och hjälper på ett enkelt, säkert och behagligt sätt, både för dig och för din brukare.

Målgrupp:

Personliga assistenter eller personer som har manuella lyft och förflyttningar som arbetsuppgifter.

Utbildningssyfte:

Att skapa medvetande om samt träna på utförande av manuella lyft och förflyttningar så att man:

- undviker överbelastning i kroppen
- arbetar ergonomiskt med lämpliga arbetsställningar vid manuella lyft-/förflyttningssituationer
- skapar bästa förutsättningar till trygg, säker och skonsam förflyttning för brukaren/klienten

Utbildningstid - 6 timmar - föreläsning + workshop

Utbildningsinnehåll:

Kursen är inriktad på de manuella lyft-/förflyttningssituationer som personliga assistenter brukar ha i sin vardag.

Utbildningen består av en:

- föreläsning med teoretiska genomgångar och praktiska övningar (balansövningar, avslappningsträning samt pausgympa med stretching)
- workshop med träning av arbetsställningar och förflyttningsteknik

STEG 1 – Föreläsning

- **Ergonomi och arbetsställningar**
 - Kroppskännet – kroppshållning; arbeta med kroppen i balans; betydelse av fysisk träning, avslappning och återhämtning; arbetsställningar och arbetsrörelser vid manuella lyft-/förflyttningssituationer.
- **Grundprinciper vid manuella lyft och förflyttningar**
 - Naturliga rörelsemönster
 - Mål, planering, riskbedömning vid manuella lyft och förflyttningar
 - Grundregler vid manuella lyft och förflyttningar
- **Att möta brukare på bästa sätt**
 - Rehabiliterande syfte vid lyft-/förflyttningssituationer
 - Hur man skapar kontakt, informerar, instruerar och hjälper en brukare/klient
- **Beröring under lyft-/förflyttningssituationer**
 - Kroppshantering och beröring – hur och var du kan ta utan att skapa obehag.
 - Handkunskap – Handens förmåga att förmedla respekt, värme, omsorg och empati. Skonsamma grepp för assistenten samt brukaren.

STEG 2 – Workshop

- **Praktisk träning** (arbetsställningar samt förflyttningsteknik)
 - Vända och rulla i säng
 - Högre upp i säng
 - Liggande till sittande
 - Sittande till sittande
 - Längre bak/fram i sittande
 - Sittande till stående
 - Upp från golv
 - Övriga förflyttningssituationer enligt deltagarens önskemål

STEG 2 – Hemma hos brukaren eller/och för grupper som arbetar för samma brukare/klient

Brukar-/Klientanpassad ergonomi vid lyft-/förflyttningssituationer.

En skräddarsydd utbildning – var god fyll i bokningsförfrågan!

Utbildningstid - 4 timmar – teori + workshop

Utbildningsinnehåll:

Kursen är inriktad på de lyft-/förflyttningssituationer som personliga assistenter brukar ha vid arbete för sin brukare. Utbildningen består av:

- **Repetition av:**
 - Grundprinciper vid manuella lyft och förflyttningar med individuell anpassning till den enskilda brukaren/klienten.
- **Praktisk träning** (arbetsställningar samt förflyttningsteknik):
 - Förflyttningssituationer enligt deltagarnas och brukarens önskemål.

Innan utbildningen skickas ett frågeformulär som underlättar individuell anpassning av utbildningen.

Utbildningar genomförs av Leg. Sjukgymnast.

Hjärt- lungräddning med hjärtstartare och luftvägsstopp-behandling

KURSER

*"Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Plötsligt hjärtstopp kan drabba vem som helst. Det kan vara en familjemedlem, en kollega, en medmänniska eller en nära vän, ung som gammal. **Se till att du är förberedd på det oförberedda! Lär dig hjärt-lungräddning**"*

Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Målgrupp:

All personal och personer över 16 år.

Utbildningsmål:

Att veta hur man agerar om en person (barn eller vuxen) blir medvetslös, drabbas av hjärtstopp eller luftvägsstopp (satt i halsen). Efter avslutad utbildning får alla deltagare ett kompetenskort som bevis på att de har deltagit i kursen, enligt riktlinjer från Svenska rådet för hjärt-lungräddning.

Utbildningsinnehåll:

Du får lära dig att:

- Bedöma situationen och säkerheten
- Utföra medvetandekontroll
- Utföra andningskontroll
- Larma 112
- Utföra HLR (hjärt- och lungräddning)
- Använda hjärtstartare (AED)
- Lägga den drabbade i stabila sidolägen
- Behandla luftvägsstopp
 - Skilja mellan effektiv hosta och ineffektiv hosta
 - Utföra ryggslag och buktryck
 - Utföra HLR på liggande eller medvetslös person med luftvägsstopp

Hjärt- lungräddning (HLR) KURSER - olika inriktningar



Vi på **AGNES HEALTH** erbjuder olika utbildningar i hjärt-lungräddning (HLR) och ser till att dessa kunskaper hålls aktuella genom repetition.

Utbildningsprogrammen i HLR är baserade på internationella, medicinska riktlinjer från European Resuscitation Council (ERC) 2010. Programmen är anpassade för utbildning i stor skala med ett standardiserat innehåll och metodik.

Hjärt-lungräddnings (HLR) kurser:

- **Vuxen-HLR** med hjärtstartare (AED)– 2 timmar
- **Barn-HLR** och livräddande första hjälp – 4 timmar
- **Luftvägsstopp-utbildning** - ½ timme
- **Repetitionsutbildning** i HLR – 2 timmar
- **Skol-HLR** och livräddande första hjälp i skolan – 2,5 timmar

Utbildningsinnehåll:

Teori + praktik. **Varje kursdeltagare har tillgång till egen träningsdocka för att utföra övningar.** I utbildningen betonas praktisk träning. Du får lära dig de första, viktiga, ibland livräddande handgreppen och åtgärderna som en allvarligt skadad person (baby, barn, vuxen) behöver.

AKTUELLA ÖPPNA UTBILDNINGAR

VT 2015

ÖPPET HUS

- 30 januari 2015

BERÖRINGSPEDAGOG – utbildning - 132 timmar, deltid, distans

- 26, 27, 30, 31 mars + 1 april 2015, 9 maj 2015, 22 – 24 juni 2015
- 29, 30 juni + 1, 2, 3 juli 2015, 14 augusti 2015, 24 – 26 september 2015

KURS - Taktila metoder och beröring - kl.10:00 - 18:00

- 10 april 2015
- 26 juni 2015

FÖRELÄSNING - Beröring - Hur viktigt är det och varför? - kl.10:00 - 12:30

- 10 april 2015
- 26 juni 2015

KURS - HLR - hjärt- lungräddning - kl. 16:30 – 19:00

- 30 januari 2015
- 5 februari 2015 (endast Repetitionsutbildning - Vuxen-HLR)
- 13 mars 2015
- 17 april 2015
- 5 juni 2015
- 25 juni 2015 (endast Barn-HLR kl. 9 – 12 + repetition Barn-HLR kl. 13 – 16)

KURS – Grundläggande ergonomi och manuell lyft-/förflyttningsteknik (STEG 1 + 2) - kl. 9:00 - 16:00

- 13 mars 2015
- 17 april 2015
- 5 juni 2015

BOKA UTBILDNING

Aktuella priser och utbildningstillfällen finns på:

www.agneshealth.se/boka-utbildning



VET NI ATT:

Alla våra utbildningar kan erhållas skräddarsydda exklusivt för er. Det innebär att vi kommer till er och håller utbildningen eller anordnar utbildningen i våra lokaler, speciellt för och i samråd med er. Det betyder också att ni själva har möjlighet att påverka utbildningens innehåll och upplägg så att det passar er och era behov (se beskrivningen på sid. 3)

För att boka **ett helt** kurstillfälle endast för er, vänligen [kontakta oss](#) för offert. Vid intresse för fler kurstillfällen (fler deltagare) eller prenumeration av kurserna tillämpas mängdrabatt. Vänligen [kontakta oss](#) för offert.

I kursavgiften ingår: utbildning med professionell utbildare, utbildningsmaterial, lokal samt fika.

Kursbevis/intyg/kompetenskort delas ut efter avslutad utbildning.

Välkommen!



AGNES HEALTH – Hälsan i fokus

Hemsida: www.agneshealth.se

Tel: 076-34 655 34

E-mail: kontakt@agneshealth.se