AGNES HEALTH – Hälsan i fokus

UTBILDNINGSKATALOG

Utbildningar, kurser, föreläsningar

VT 2016

INNEHÅLL

AGNES HEALTH – ***Hälsan i fokus*** **3**

ÖPPET HUS **4**

***BERÖRINGSPEDAGOG* – utbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)** **5**

***TAKTILTERAPEUT* – fortbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)** **6**

***Taktilt arbete och beröring* - inspirationskurs** **7**

***Beröring* - inspirationsföreläsningar** **8**

***Beröring i skolan* - kurs** **9**

***Ergonomi och lyft-/förflyttningsteknik* – kurser och föreläsningar** **10-11**

***Hjärt- lungräddning* – utbildningar (Barn, Vuxen, Skola)** **12-13**

AKTUELLA ÖPPNA UTBILDNINGAR – datum **14**

BOKA UTBILDNING – bra att veta **15**

AGNES HEALTH är ett utbildningsföretag från Lund, vars huvudsakliga verksamhet sker i Sverige.

Vår breda kompetens inom Sjukgymnastik/Fysioterapi, Taktilterapi, Massage, Beröringspedagogik, Särskolepedagogik och Hjärt-lungräddning gör att vi kan erbjuda skräddarsydda utbildningar, anpassade till er och era behov samt önskemål. Vi har standardiserade utbildningar inom Skola för Beröring samt Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning.

Alla våra utbildningar kan erhållas skräddarsydda exklusivt för er. Det innebär att vi kommer till er och håller utbildningen eller anordnar utbildningen i våra lokaler, speciellt för och i samråd med er. Det betyder också att ni själva har möjlighet att påverka utbildningens innehåll och upplägg så att det passar er och era behov. Det innebär även:

- **Kostnadseffektivitet** - Priset per deltagare blir betydligt lägre än för motsvarande öppna utbildningar.
- **Teambildning** - Att genomföra utbildningen tillsammans med sina medarbetare skapar gruppkänsla och samhörighet.
- **Målmedvetenhet** - Utbildningens syfte och mål bidrar till att uppfylla er verksamhets affärsidéer och visioner.
- **Flexibilitet** - Ni bestämmer själva tid och plats för kursen.

ÖPPET HUS

22 januari 2016

VÄLKOMMEN TILL ÖPPET HUS hos **AGNES HEALTH**

Delta i våra kostnadsfria föreläsningar.

Mingla och få information om våra utbildningar.

”Prova-på” behandling i Taktil Stimulering.

ADRESS:

LUND, Annegården - Skansvägen 5

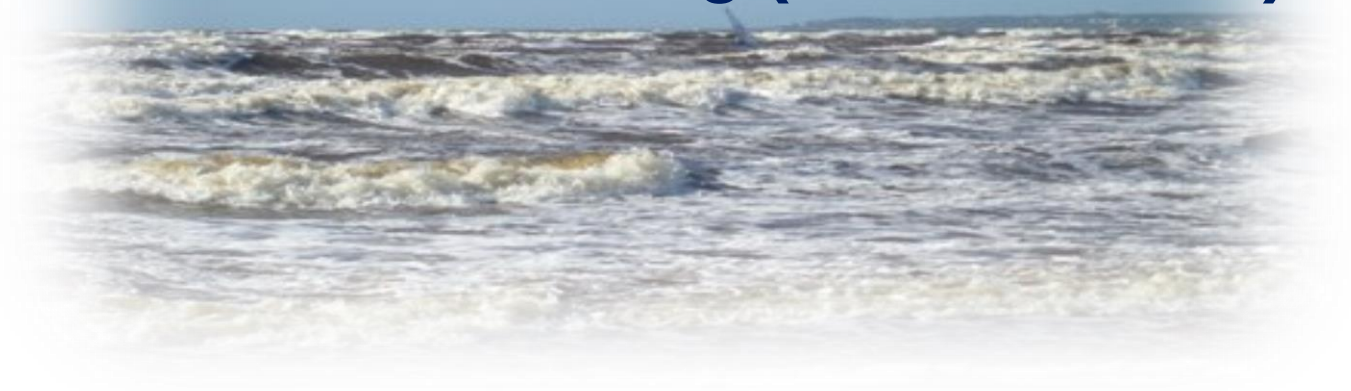
PROGRAM:

- 9:00 – 9:30 – Mingel
- 9:30 – 10:30 – **FÖRELÄSNING** och information om våra utbildningar kring ergonomi

  ”Ergonomi och lyft-/ förflyttningsteknik – med hälsan i fokus”
- 10:30 – 11:00 – Mingel
- 11:00 – 12:00 – **FÖRELÄSNING** och information om våra utbildningar kring beröring och Taktil Stimulering

  ”Taktilt arbete och beröring i vardagen”
- 12:00 – 13:00 ”Prova på” behandlingar i Taktil Stimulering

BERÖRINGSPEDAGOG - utbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)



Utbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med Skola för Beröring.

*Beröringsmetoden **Taktil Stimulering (TaktilTouch®)** innebär att på ett medvetet och strukturerat sätt aktivera huden. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden, vårt största sinnesorgan. Metoden är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg samt träning för friskvård och hälsa, men kan också ses som en neuropsykologisk och neurofysiologisk behandlingsform. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilde individens behov och villkor.*

Målgrupp:
Personer som vill lära sig/använda beröringsmetoden - Taktil Stimulering (TaktilTouch®)

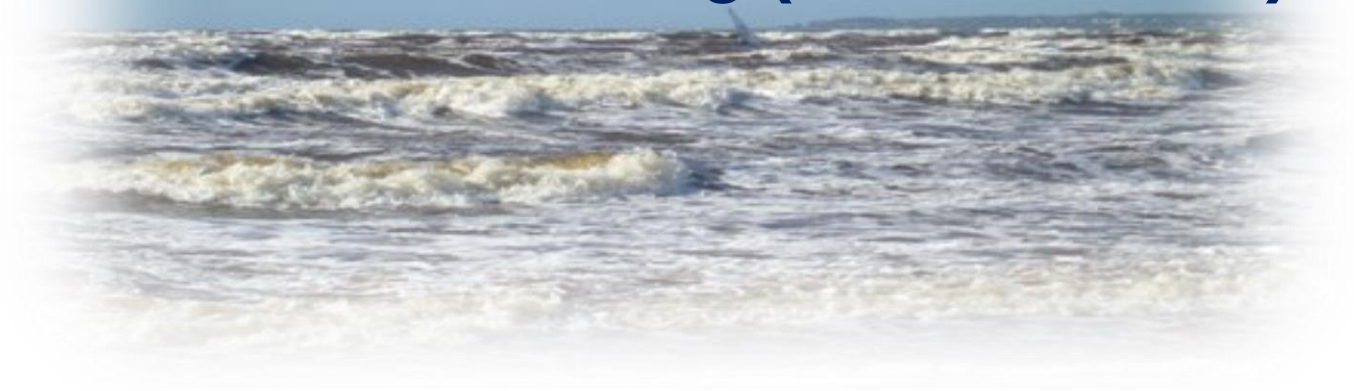
Utbildningsmål:
Lära sig beröring i vård, omsorg, (re)habilitering, utbildning, friskvård och hälsa enligt beröringsmetoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®)

Utbildningsinnehåll:
- Introduktion + teori och praktik - Taktil Stimulering (5 dagar)
- Handledning (1 dag i mitten av utbildningen)
- Examinationsdagar (3 dagar)
- Projektarbete teoretiskt + praktiskt (under utbildningstid på arbetsplatsen)

Utbildningstid – deltid, distans – 132 timmar

Intyg
Diplom ger **behörighet att använda beröringsmetoden Taktil Stimulering** – delas ut efter genomgången godkänd utbildning.

TAKTILTERAPEUT - fortbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)



Fortbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med Skola för Beröring.

Under Taktilterapeut-utbildningen går man igenom taktila insatsers betydelse för barn och vuxna med olika sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar samt hur man använder taktilterapi för stressreducering, inom friskvård och företagshälsovård.
Utbildningen ger dig möjlighet att använda kunskaper och färdigheter på flera olika plattformar och kunna möta fler klienter/patienter samt erbjuda bästa kvalité och individuell anpassning av beröring till deras behov och villkor. Vi går igenom hur man kan sprida beröring samt marknadsföra sig själv som Taktilterapeut.

Förkunskaper:
Beröringspedagog-utbildning i Taktil Stimulering (TaktilTouch®) eller annan utbildning som bedöms likvärdig. Anatomi, fysiologi samt sjukdomslära motsvarande undersköterskeutbildning (min 100 timmar - som kan kompletteras senare)

Utbildningsmål:
Att ge teoretisk och praktisk kunskap om taktila insatser med Taktil Stimulering (TaktilTouch®) eller annan likvärdig utbildning i beröring som grund. Att få färdigheter i att självständigt kunna planera, genomföra, utvärdera och arbeta med taktila insatser.

Utbildningsinnehåll:
- Introduktion + metod - Taktil Stimulering (4 dagar)
- Handledning (1 dag i mitten av utbildningen)
- Examinationsdagar (3 dagar)
- Projektarbete teoretiskt + praktiskt (under utbildningstid på arbetsplatsen)

Utbildningstid – deltid, distans – 94 timmar

Diplom:
Diplom delas ut efter genomgången godkänd utbildning. Det ligger även till grund för medlemskap i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund som är det största yrkesförbundet för kroppsterapeuter.

Taktilt arbete och beröring

INSPIRATIONSKURS

Inspirationskurs kring:
Taktilt arbete och beröring – Hur viktigt är det och varför?

Beröring är ett grundläggande behov genom hela livet, vi behöver beröring för att må bra i alla livets skeden. Genom arbete med medveten beröring förmedlar vi värme och respekt för personen vi tar hand om.

Målgrupp:
Personer som tar hand om berörd klientgrupp (se utbildningsinriktning).

Utbildningssyfte:
Att inspirera till användning av olika taktila metoder och känna till och förstå deras påverkan.

Utbildningsinnehåll:
- **Föreläsning** kring beröring
- **Workshop** – Olika sorters massage och beröring samt vad som skiljer dem åt. Tips, råd och praktisk träning.
- **Att uppleva beröring** – ta emot beröring.
- Presentation av **litteratur och referensmaterial** kring beröring och berörd klientgrupp.
- **Tips och vägledning för dem som vill läsa vidare** – hur man går tillväga för vidareutveckling inom taktilt arbete

Utbildningsinriktning:
Det finns möjlighet att välja en **specifik inriktning** för kursen eller **forma inriktningen själv**.
Exempel på inriktningar:
- Beröring för utveckling och välbefinnande hos personer med särskilda behov och olika funktionshinder.
- Beröring i skolan.
- Beröring i äldreomsorg och vid livets slutskede.
- Beröring inom friskvård och egenvård

Utbildningstid – heldagsutbildning

Beröring

INSPIRATIONSFÖRELÄSNINGAR

Beröring - Hur viktigt är det och varför?

- ***Beröring för utveckling och välbefinnande hos personer med särskilda behov och olika funktionsnedsättningar.***
- ***Beröring i skolan***
- ***Beröring i äldreomsorg och vid livets slutskede.***
- ***Beröring inom friskvård och egenvård.***

*Beröring är **ett grundläggande behov genom hela livet**, vi behöver beröring för att må bra i alla livets skeden. I beröringen påverkas hela människan. Beröringen stödjer livsprocesserna och ger välbehag, lugn och harmoni. Inne i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen.*

Utbildningsinnehåll:

Föreläsning kring beröring:

- Fysiologiska och anatomiska grundbegrepp
- Hormonfrisättning i samband med beröring
- Oxytocin – ”lugn och ro” hormon
- Beröringens verkan och användningsområden
- Beröringens struktur och kvalité
- Beröringskänslighet och taktila defensiva reaktioner
- Olika typer av beröringsmetoder (taktila metoder)
- Riktlinjer kring användning av beröring och etiska principer
- Effekter av beröring (forskning, projekt)
- Beröring och berörd klientgrupp

Utbildningstid – 2,5 timmar.

Beröring i skolan

KURS +

Lärar-/elevhandledning

Beröring i skolan/förskolan/särskolan – Lärar- och elevhandledning

Beröring i skolan är ett nytt viktigt komplement till den traditionella undervisningen.
Alla elever är unika med olika förutsättningar och behov. Om den medvetna beröringen sker på rätt sätt kan den bli till stor hjälp för den enskilde eleven.
Utbildningen genomförs i samarbete med Skola för Beröring.

Målgrupp:
Personer som vill använda beröringen inom sitt arbete med barn i skolan/förskolan/särskolan.

Utbildningssyfte:
Att inspirera till användning av beröring i skolan/förskolan. Lära sig rörelsemönstret till beröring i skolan/förskolan/särskolan och att förstå vad beröring kan innebära. Att kunna påverka sin omgivning och berika arbetssituationen i skolan/förskolan/särskolan.

Utbildningsinnehåll:
- **Föreläsning** kring beröring.
- **Lärarhandledning och elevhandledning** - presentation av utbildningsmaterial.
- **Workshop** – att introducera olika sorters massage och beröring. Tips, råd och praktisk träning. Vad skiljer beröring från massage?
- **Träning** av rörelsemönstret på medveten och strukturerad beröring.
- **Tips och vägledning för dem som vill läsa vidare** – hur man går tillväga för vidareutveckling inom beröringspedagogik och Taktil Stimulering.

Utbildningsinriktning:
Det finns möjlighet att välja en **specifik inriktning** för kursen eller **forma inriktningen själv**.
Exempel på inriktningar:
- Beröring i särskolan.
- Beröring i grundskolan.
- Beröring i förskolan

Utbildningstid – 1 dag heldagsutbildning + ½ dag handledning efter några veckor

Ergonomi och lyft-/förflyttningsteknik

KURS - Föreläsning + Workshop

Grundläggande ergonomi och manuell lyft-/förflyttningsteknik

Föreläsning + Workshop (STEG 1 + STEG 2)

Personliga assistenter medverkar i många olika lyft-/förflyttningssituationer med sina brukare. Vid hög arbetsbelastning och stress finns det alltid risk att man "slarvar" med att använda skonsamma arbetstekniker i tron om att spara tid.

Lär dig grundregler i hur man stödjer, lyfter, förflyttar och hjälper på ett enkelt, säkert och behagligt sätt, både för dig och för din brukare.

Målgrupp:

Personliga assistenter eller personer som har manuella lyft och förflyttningar som arbetsuppgifter.

Utbildningssyfte:
Att skapa medvetande om samt träna på utförande av manuella lyft och förflyttningar så att man:

- undviker överbelastning i kroppen
- arbetar ergonomiskt med lämpliga arbetsställningar vid manuella lyft-/förflyttningssituationer
- skapar bästa förutsättningar till trygg, säker och skonsam förflyttning för brukaren/klienten

Utbildningstid - **6 timmar -** föreläsning + workshop

Utbildningsinnehåll:
Kursen är inriktad på de manuella lyft-/förflyttningssituationer som personliga assistenter brukar ha i sin vardag.
Utbildningen består av en:

- föreläsning med teoretiska genomgångar och praktiska övningar (balansövningar, avslappningsträning samt pausgympa med stretching)
- workshop med träning av arbetsställningar och förflyttningsteknik

STEG 1 – Föreläsning

- **Ergonomi och arbetsställningar**
  - Kroppskännedom – kroppshållning; arbeta med kroppen i balans; betydelse av fysisk träning, avslappning och återhämtning; arbetsställningar och arbetsrörelser vid manuella lyft-/förflyttningsmoment.
- **Grundprinciper vid manuella lyft och förflyttningar**
  - Naturliga rörelsemönster
  - Mål, planering, riskbedömning vid manuella lyft och förflyttningar
  - Grundregler vid manuella lyft och förflyttningar
- **Att möta brukare på bästa sätt**
  - Rehabiliterande syfte vid lyft-/förflyttningssituationer
  - Hur man skapar kontakt, informerar, instruerar och hjälper en brukare/klient
- **Beröring under lyft-/förflyttningssituationer**
  - Kroppshantering och beröring – hur och var du kan ta utan att skapa obehag.
  - Handkunskap – Handens förmåga att förmedla respekt, värme, omsorg och empati. Skonsamma grepp för assistenten samt brukaren.

STEG 2 – Workshop

- **Praktisk träning** (arbetsställningar samt förflyttningsteknik)
  - Vända och rulla i säng
  - Högre upp i säng
  - Liggande till sittande
  - Sittande till sittande
  - Längre bak/fram i sittande
  - Sittande till stående
  - Upp från golv
  - Övriga förflyttningsmoment enligt deltagarens önskemål

STEG 2 – Hemma hos brukaren eller/och för grupper som arbetar för samma brukare/klient

Brukar-/Klientanpassad ergonomi vid lyft-/förflyttningssituationer.

En skräddarsydd utbildning – var god fyll i bokningsförfrågan!

Utbildningstid - **4 timmar –** teori + workshop

Utbildningsinnehåll:
Kursen är inriktad på de lyft-/förflyttningssituationer som personliga assistenter brukar ha vid arbete för sin brukare. Utbildningen består av:

- **Repetition av:**
  - Grundprinciper vid manuella lyft och förflyttningar med individuell anpassning till den enskilda brukaren/klienten.
- **Praktisk träning** (arbetsställningar samt förflyttningsteknik):
  - Förflyttningsmoment enligt deltagarnas och brukarens önskemål.

Innan utbildningen skickas ett frågeformulär som underlättar individuell anpassning av utbildningen.

Utbildningar genomförs av Leg. Sjukgymnast.

Hjärt- lungräddning med hjärtstartare och luftvägsstopp-behandling

KURSER

”Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Plötsligt hjärtstopp kan drabba vem som helst. Det kan vara en familjemedlem, en kollega, en medmänniska eller en nära vän, ung som gammal. ***Se till att du är förberedd på det oförberedda! Lär dig hjärt-lungräddning****”*

Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Målgrupp:
All personal och personer över 16 år.

Utbildningsmål:
Att veta hur man agerar om en person (barn eller vuxen) blir medvetslös, drabbas av hjärtstopp eller luftvägsstopp (satt i halsen). Efter avslutad utbildning får alla deltagare ett kompetenskort som bevis på att de har deltagit i kursen, enligt riktlinjer från Svenska rådet för hjärt-lungräddning.

Utbildningsinnehåll:
Du får lära dig att:

- Bedöma situationen och säkerheten
- Utföra medvetandekontroll
- Utföra andningskontroll
- Larma 112
- Utföra HLR (hjärt- och lungräddning)
- Använda hjärtstartare (AED)
- Lägga den drabbade i stabila sidolägen
- Behandla luftvägsstopp
    - Skilja mellan effektiv hosta och ineffektiv hosta
    - Utföra ryggslag och buktryck
    - Utföra HLR på liggande eller medvetslös person med luftvägsstopp

Hjärt- lungräddning (HLR) KURSER - olika inriktningar

Vi på **AGNES HEALTH** *erbjuder olika utbildningar i hjärt-lungräddning (HLR) och ser till att dessa kunskaper hålls aktuella genom repetition.*

Utbildningsprogrammen i HLR är baserade på internationella, medicinska riktlinjer från European Resuscitation Council (ERC) 2010. Programmen är anpassade för utbildning i stor skala med ett standardiserat innehåll och metodik.

Hjärt-lungräddnings (HLR) kurser:

- **Vuxen-HLR** med hjärtstartare (AED) - 2 timmar
- **Barn-HLR** och livräddande första hjälp - 3 till 4 timmar
- **Luftvägsstopp-utbildning** - ½ timme
- **Repetitionsutbildning** i HLR - 2 timmar
- **Skol-HLR** och livräddande första hjälp i skolan - 2,5 timmar

Utbildningsinnehåll:

Teori + praktik. **Varje kursdeltagare har tillgång till egen träningsdocka för att utföra övningar.** I utbildningen betonas praktisk träning. Du får lära dig de första, viktiga, ibland livräddande handgreppen och åtgärderna som en allvarligt skadad person (baby, barn, vuxen) behöver.

AKTUELLA ÖPPNA UTBILDNINGAR

HT 2015

ÖPPET HUS

- 22 januari 2016

BERÖRINGSPEDAGOG – utbildning - 132 timmar, deltid, distans

- 11-13, 18-19 februari 2016 + 7 april 2016 + 26-28 maj 2016

TAKTILERAPEUT – fortbildning - 94 timmar, deltid, distans

- Vänligen kontakta oss för mer info

KURS - Taktilt arbete och beröring - kl. 10:00 - 18:00

- 28 januari 2016
- 14 april 2016

FÖRELÄSNING - Beröring - Hur viktigt är det och varför? - kl. 10:00 - 12:30

- 28 januari 2016
- 14 april 2016

KURS - Beröring i skolan

- 8 april 2016 - heldag + 13 maj 2016 handledning (halvdag)
- 17 juni 2016 – heldag + 19 augusti 2016 handledning (halvdag)

KURS – HLR - hjärt- lungräddning - kl. 16:30 – 19:00

- 29 januari 2016 **(OBS! kl. 9-12 - endast Barn-HLR)**
- 4 mars 2016
- 17 mars 2016 **(OBS! kl. 9-12 - endast Barn-HLR)**
- 1 april 2016
- 3 juni 2016

KURS – Grundläggande ergonomi och manuell lyft-/förflyttningsteknik (STEG 1 + 2) - kl. 9:00 - 16:00

- 4 mars 2016
- 1 april 2016
- 3 juni 2016

BOKA UTBILDNING

Aktuella priser och utbildningstillfällen finns på:

www.agneshealth.se/boka-utbildning

VET NI ATT:

Alla våra utbildningar kan erhållas skräddarsydda exklusivt för er (se beskrivningen på sid. 3)**.**
För att boka **ett helt** kurstillfälle endast för er, vänligen **kontakta oss** för offert.
Vid intresse för fler kurstillfällen (fler deltagare) eller prenumeration av kurserna tillämpas mängdrabatt. Vänligen kontakta oss för offert.

Antal platser till våra öppna utbildningar är begränsade (max 12 personer) och först till kvarn-regeln gäller.
I kursavgiften på våra öppna utbildningar ingår: utbildning med professionell utbildare, utbildningsmaterial, lokal samt fika.
Kursbevis/intyg/diplom/kompetenskort delas ut efter avslutad utbildning.

Vänligen läs våra allmänna bokningsregler på vår hemsida www.agneshealth.se

Välkommen!

AGNES HEALTH – Hälsan i fokus

Hemsida: www.agneshealth.se

Tel: 0763465534

E-mail: kontakt@agneshealth.se