



# AGNES HEALTH

erbjuder

## BERÖRINGSPEDAGOG-utbildning

*Utbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med Skola för Beröring. Utbildningen bedrivs som deltid, distans.*

### UTBILDNINGSUPPLÄGG:

- Introduktion + metod (5 dagar)
- Handledning (1 dag)
- Examinationsdagar (3 dagar)
- Teoretiskt och praktiskt projektarbete

**Välkommen!**

**AGNES HEALTH**

Utbildningsansvarig:



*Agnieszka (Agnes) Ptasinski*

Leg. Sjukgymnast, Taktilterapeut, Lärare i Taktil Stimulering



# Skola för Beröring

Taktil Stimulering Kost och Hälsa Föreläsningar Handledning

**TaktilTouch®**

---

Utbildning i Taktil Stimulering

## Ämne: Beröringspedagog

### Kursplan

**Mål:** Lära sig beröring i vård, omsorg, (re)habilitering, utbildning, friskvård och hälsa beröringsmetoden Taktil Stimulering

**Delmål:** Etiska principer  
Kunskap om huden som organ och sinnesorgan  
Kunskap om hudens receptorer och deras uppgifter  
Orientering om de övriga sinnesorganen  
Kunskap i hur beröringen kan användas i arbetet med andra människor  
Kunskap om beröringens struktur och kvalité  
Kunskap om den yttre miljöns betydelse

**Innehåll:** Teoretisk del  
Innebörden av beröring enl beröringsmetoden Taktil Stimulering  
Beröring ur en helhetssyn på människan  
Etiska principer och riktlinjer  
Huden och hjärnans utveckling  
Hudens uppbyggnad och funktion  
Det taktila sinnet  
Känslreceptorerna  
Handen som redskap  
Övriga sinnesorgan och sinnenas samspel  
Beröring ur ett neuropsykologiskt synsätt  
Forskning kring effekter av beröring  
Oxytocinsystemet  
Beröringskänslighet – taktila defensiva reaktioner  
Känslstörningar  
Brist på beröring  
Beröringens betydelse för den empatiska förmågan  
Beröring som sinnesträning  
Beröring som en del i omvårdnadsarbetet  
Beröring som en metod i rehabilitering  
Dokumentation och beröringsjournaler

TaktilTouch®



Praktisk del

Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring  
Strykningarnas struktur och kvalité  
Bemötande, introduktion och anpassning av beröring  
Avslappningsövningar och koncentrationsövningar  
Arbetsställningar  
Utrustning  
Oljor, musik

Examination:

Teoretiskt prov  
Praktiskt prov  
Projekt arbete  
Ge 10 behandlingar helkropp Taktil Stimulering  
Ta emot 7 behandlingar helkropp Taktil Stimulering

Intyg:           Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

Utbildningens omfattning:

Totalt 132 timmar  
Utbildningen avslutas med ett teoretiskt och praktiskt prov

Krav på bakgrund:

Vårdutbildning  
Annan som bedöms likvärdig

Lärare:           Lärare i Taktil Stimulering



## Kvalitetsgaranti

**Endast Skola för Beröring och lärare med avtal med Skola för Beröring, utbildar under registrerat varumärke TaktilTouch® - Taktil Stimulering.**



## Taktil Stimulering (Taktill Touch®) och beröring

**Taktill Stimulering (Taktill Touch®)** är en medveten och strukturerad beröring som aktiverar huden, vårt första och största organ och sinnesorgan. Metoden har ett bestämt system i beröringens struktur. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilde individens behov och villkor. I beröringen påverkas hela människan. Beröringen stödjer livsprocesserna och ger välbehag, lugn och harmoni. Inne i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen. Under beröringen påverkar vi vårt taktila sinne (känslsinnet/hudsinnen). I det taktila sinnet finns känselreceptorer för beröring, tryck, vibrationer, smärta, kyla och värme som registrerar stimuli. Överst i huden finns beröringsreceptorer. Deras uppgift är att ge kroppsuppfattning (registrera kroppsdelen), att samordna den neurala organisationen samt att ansvara tillsammans med tryck- och vibrationsreceptorerna, för grundläggande formuppfattning och kvalitetsuppfattning. Vid beröring går impulserna via nervbanor upp till centrala nervsystemet och där styrs utsöndringen av bl.a. oxytocin. Oxytocin sprids ut till olika områden och har ett brett effektspektrum. Det är ett hormon som sprid ut till blodbanan, en signalsubstans som går via nervceller i hjärnan och ett ämne som utsöndras direkt från nervcellerna i hjärnan. Oxytocin i sin tur påverkar våra kroppsliga reaktioner. Effekterna låter inte vänta på sig!

### Beröringseffekterna efter Taktill Stimulering:

- Ökat välbefinnande, avslappning
- Lugn och ro - stressreducering
- Bättre sömn
- Lindring av smärta
- Förbättrad mag- och tarmfunktion, näringsupptaget
- Bättre cirkulation och andning
- Bättre kroppsuppfattning
- Stärkt självkänsla
- Ökad vakenhet och intresse för omvärlden
- Minskad aggressivitet och självdestruktivitet
- Ökad förmåga till kommunikation
- Förbättrade föräldrar/barn eller partnerrelationer

Taktill Stimulering är en metod för beröring i vård, omsorg, (re)habilitering och utbildning. Taktill Stimulering är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg samt träning för friskvård och hälsa, men kan även ses som en neuropsykologisk och neurofysiologisk behandlingsform. Den används bl.a. inom rehabilitering, mödravård, sjukhem, servicehus, smärtbehandling, förskola, särskola/träningskola, fritidsverksamhet, dagcenter, och på hospice. Det är en behandlingsform för alla som önskar avkoppling och en ökad livskvalité i glädje och lycka.