



## **Beröring i skolan**

**Beröring i skolan är ett nytt viktigt komplement till den traditionella undervisningen.**

*Alla elever är unika med olika förutsättningar och behov. Om den medvetna beröringen sker på rätt sätt kan den bli till stor hjälp för den enskilde eleven. Under beröringen av huden tränas elevens sinnen upp. Forskning visar att beröring skapar känsla av lugn och ro, ökar koncentration, nyfikenhet samt lusten till kommunikation och prestationen förbättras. Beröring leder dessutom till förbättrad kroppskänedom. Kamratrelationer förbättras och känslan av frid infinner sig i klassen. Beröring i skolan är enkel att arbeta med och ger otroligt mycket tillbaka, till den enskilde eleven, läraren och klassen.*

**Utbildningstid** – heldag + halvdag handledning (efter några veckor)

**Målgrupp** - Förskole- och skolpersonal (förskola, grundsärskola/träningskola + grundskola)

**Utbildningsmål** - Att lära sig rörelsemönstret till "Beröring i skolan" och förstå vad beröring kan innebära.

### **Utbildningsinnehåll:**

**Föreläsning** kring beröring:

- Handen som redskap
- Fysiologiska och anatomiska grundbegrepp:
  - Huden, det första, största och viktigaste sinnesorganet
  - Hudens receptorer och deras uppgifter
  - Nerver
  - Hjärnan och ryggraden
  - Oxytocin – "lugn och ro" hormon
- Beröringens verkan
- Jag-funktioner och jag-utveckling
- Beröringskänslighet
- Beröringens användning i skolan
- Beröringens struktur och kvalitet
- Skador, sparkar och slag

**Olika sorters massage och beröring** samt vad som skiljer dem:

- Beröringsövningar
- Massagesagor
- Beröringssånger
- Kompismassage

**Beröring i skolan** – träning av rörelsemönstret på medveten och strukturerad beröring.

**Presentation av litteratur och referensmaterial** kring beröring och användning i skolan/förskolan

**Tips och vägledning för dem som vill läsa vidare** – hur man går tillväga för vidareutveckling inom beröringspedagogik.

Beröringens uppgift är att bl.a. ge kroppsuppfattning, välmående, koncentration och avslappning.

Klasslärare arbetar med beröringen enligt bilderna som finns i **lärarkompendiet**. Eleverna arbetar med beröringen med hjälp av bilderna i **elevhandledningen**. Läraren handleder och säkerställer beröringen så att eleverna är säkra och trygga.

**Efter några veckor erbjuds lärarna ytterligare handledning av kursledare.**

**Boka fortbildning [genom att klicka här...](#)**

eller på [www.agneshealth.se](http://www.agneshealth.se), alternativt [www.beroring.se](http://www.beroring.se)

### **AGNES HEALTH**

**Postadress:**

Rudeboksvägen 536  
22655 LUND

**Kontakt:**

[kontakt@agneshealth.se](mailto:kontakt@agneshealth.se)

Tel: 076-34 655 34

[www.agneshealth.se](http://www.agneshealth.se)