



# AGNES HEALTH

i samarbete med [Skola för Beröring](#) erbjuder:

## Utbildning till Beröringspedagog i Taktil Stimulering - TaktilTouch®

Utbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med [Skola för Beröring](#).

Utbildningen bedrivs som deltid, distans.

**UTBILDNINGSPLATS: GÖTEBORG**

**UTBILDNINGSDAGAR:** (utbildningstiden mellan 09:30 – 17:00)

- **5 dagar** - Introduktion + metod
- **2 dagar** -Handledning
- **2 dagar** - Avslutningsdagar med examination

**Välkommen med din anmälan!**

**För anmälan klicka här...**

**AGNES HEALTH**

Utbildningsansvarig:



[Agnieszka \(Agnes\) Ptasinski](#)

Leg. Sjukgymnast, Taktilterapeut, Lärare i Taktil Stimulering (TaktilTouch®)



## Taktil Stimulering (TaktiTouch®) och beröring

Beröring är ett grundläggande behov genom hela livet, vi behöver den för att må bra i alla livets skeden. Beröringen passar i alla åldrar från barn till den åldrande människan. Beröringen leder fram till ett meningsfullt liv utifrån de förutsättningar varje individ har. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilde individens behov och villkor. Behovet av beröring ökar vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar. Genom att medvetet och strukturerat beröra huden aktiveras känselreceptorer som via sina nervbanor till hjärnan leder fram till det samordnande systemet - oxytocinsystemet.

Effekterna låter inte vänta på sig!

I beröringen påverkas hela människan och i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen. Beröringen stödjer livsprocesserna, ger välbehag, lugn, harmoni samt bidrar till bättre kroppsuppfattning. Den stärker självkänsla, ökar vakenhet och intresse för omvärlden, minskar aggressivitet och självdestruktivitet samt ökar förmågan till kommunikation. Människor växer av beröring!

Medveten beröring (genom taktila insatser) nyttjas bl.a. inom (re)habilitering, förskola, skola, särskola/träningskola, fritidsverksamhet, dagcenter, servicehus osv.

## Taktil Stimulering (TaktiTouch®)

### Kvalitetsgaranti

*Endast Skola för Beröring och lärare med avtal med Skola för Beröring utbildar under registrerat varumärke TaktiTouch® - Taktil Stimulering.*

*Utbildningar i Taktil Stimulering är baserade på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring och är de enda godkända taktilterapeut-utbildningarna av Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Utbildningarna genomförs i samarbete med Skola för Beröring.*



Taktil Stimulering är en kvalitetssäkrad, medveten och strukturerad beröring som aktiverar huden. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden. Metoden är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg.

## Välkommen till en utbildning i Taktil Stimulering - TaktiTouch®



# Skola för Beröring

Taktil Stimulering Kost och Hälsa FöreläsningarHandledning

**TaktilTouch®**

---

Utbildning i Taktil Stimulering

## Ämne: Beröringspedagog

### Kursplan

**Mål:** Lära sig beröring i vård, omsorg, (re)habilitering, utbildning, friskvård och hälsa beröringsmetoden Taktil Stimulering

**Delmål:** Etiska principer  
Kunskap om huden som organ och sinnesorgan  
Kunskap om hudens receptorer och deras uppgifter  
Orientering om de övriga sinnesorganen  
Kunskap i hur beröringen kan användas i arbetet med andra människor  
Kunskap om beröringens struktur och kvalitet  
Kunskap om den yttre miljöns betydelse

**Innehåll:** Teoretisk del  
Innebörden av beröring enl beröringsmetoden Taktil Stimulering  
Beröring ur en helhetssyn på människan  
Etiska principer och riktlinjer  
Huden och hjärnans utveckling  
Hudens uppbyggnad och funktion  
Det taktila sinnet  
Känslreceptorerna  
Handen som redskap  
Övriga sinnesorgan och sinnenas samspel  
Beröring ur ett neuropsykologiskt synsätt  
Forskning kring effekter av beröring  
Oxytocinsystemet  
Beröringskänslighet – taktila defensiva reaktioner  
Känslstörningar  
Brist på beröring  
Beröringens betydelse för den empatiska förmågan  
Beröring som sinnesträning  
Beröring som en del i omvårdnadsarbetet  
Beröring som en metod i rehabilitering  
Dokumentation och beröringsjournaler



Praktisk del

Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring  
Strykningarnas struktur och kvalité  
Bemötande, introduktion och anpassning av beröring  
Avslappningsövningar och koncentrationsövningar  
Arbetsställningar  
Utrustning  
Oljor, musik

Examination:

Teoretiskt prov  
Praktiskt prov  
Projekt arbete  
Ge 10 behandlingar helkropp Taktil Stimulering  
Ta emot 7 behandlingar helkropp Taktil Stimulering

Intyg:           Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

Utbildningens omfattning:

Totalt 132 timmar  
Utbildningen avslutas med ett teoretiskt och praktiskt prov

Krav på bakgrund:

Vårdutbildning  
Annan som bedöms likvärdig

Lärare:           Lärare i Taktil Stimulering