



# AGNES HEALTH

i samarbete med Skola för Beröring erbjuder

**Kostnadsfria föreläsningar on-line:**

## **Information om TAKTIL STIMULERING och BERÖRINGSPEDAGOG-utbildning**

- ~~22 februari 2023, kl. 19-20~~
- 17 mars 2023, kl. 19-20
- 29 mars 2023, kl. 19-20

### **PROGRAM:**

- 19:00 – 19:15 - Presentation av Skola för Beröring och information om våra utbildningar i Taktil Stimulering
- 19:15- 19:45 - Föreläsning - *"Taktil Stimulering och Beröring – hur viktigt är det och varför?"*
- 19:45 – 20:00 - Frågestund

### **Anmälan:**

För anmälan till våra infoträffar [klicka här...](#)

#### **AGNES HEALTH**

Utbildningsansvarig:



*Agnieszka (Agnes) Ptasinski*

*Leg. Sjukgymnast, Leg. Lärare, Taktilterapeut och lärare i Taktil Stimulering*



## Taktil Stimulering (TaktiTouch®) och beröring

Beröring är ett grundläggande behov genom hela livet, vi behöver den för att må bra i alla livets skeden. Beröringen passar i alla åldrar från barn till den åldrande människan. Beröringen leder fram till ett meningsfullt liv utifrån de förutsättningar varje individ har. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilde individens behov och villkor. Behovet av beröring ökar vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar. Genom att medvetet och strukturerat beröra huden aktiveras känselreceptorer som via sina nervbanor till hjärnan leder fram till det samordnande systemet - oxytocinsystemet.

Effekterna låter inte vänta på sig!

I beröringen påverkas hela människan och i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen. Beröringen stödjer livsprocesserna, ger välbehag, lugn, harmoni samt bidrar till bättre kroppsuppfattning. Den stärker självkänsla, ökar vakenhet och intresse för omvärlden, minskar aggressivitet och självdestruktivitet samt ökar förmågan till kommunikation. Människor växer av beröring!

Medveten beröring (genom taktila insatser) nyttjas bl.a. inom (re)habilitering, förskola, skola, särskola/träningskola, fritidsverksamhet, dagcenter, servicehus osv.

## Taktil Stimulering (TaktiTouch®)

### Kvalitetsgaranti

*Endast Skola för Beröring och lärare med avtal med Skola för Beröring utbildar under registrerat varumärke TaktiTouch® - Taktil Stimulering.*

*Utbildningar i Taktil Stimulering är baserade på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring och är de enda godkända taktilterapeut-utbildningarna av Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Utbildningarna genomförs i samarbete med Skola för Beröring.*



Taktil Stimulering är en kvalitetssäkrad, medveten och strukturerad beröring som aktiverar huden. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden. Metoden är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg.

# VÄLKOMNA!