



# AGNES HEALTH

erbjuder

## TAKTILTEARAPEUT-utbildning

*Utbildningen är baserad på vetenskapliga, empiriska studier kring beröring, utförs enligt riktlinjer för metoden Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och genomförs i samarbete med Skola för Beröring. Utbildningen bedrivs som deltid, distans.*

### UTBILDNINGSUPPLÄGG:

- Introduktion + metod (4 dagar)
- Handledning (1 dag)
- Examinationsdagar (3 dagar)
- Teoretiskt och praktiskt projektarbete

**Välkommen!**

**AGNES HEALTH**

Utbildningsansvarig:



*Agnieszka (Agnes) Ptasinski*

Leg. Sjukgymnast, Taktilterapeut, Lärare i Taktil Stimulering



## **Kursplan: Fortbildning till taktilterapeut**

**Mål:** Fortbildningen ska ge teoretisk och praktisk kunskap om taktila insatser med Taktil Stimulering eller annan likvärdig utbildning i beröring som grund  
Kursen ska ge deltagarna färdigheter att självständigt kunna planera, genomföra, utvärdera och arbeta med taktila insatser

### **Innehåll:**

#### *Teoretisk del*

Taktila insatser utifrån en helhetssyn på människa

Hudens uppbyggnad och funktion

Huden och hjärnans utveckling

Oxytocinsystemet

Det taktila sinnesorganet

Hudens uppgifter

Hudsjukdomar

Hygien

Taktila insatser betydelse för:

- Barn och vuxna med medfödda och förvärvade hjärnskador
- Demens
- Stroke
- Down Syndrom
- Autism och autismliknande tillstånd
- Smärttillstånd
- Psykiatriska diagnoser
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Cancer
- Palliativ vård
- Övriga kroppsliga, emotionella och mentala symtom

Forskning kring taktila insatser

Datasökning

Olika omvårdnadslagars riktlinjer

Etik

Psykologiska aspekter i beröringen

Lust- och behagsupplevelser

Asexuell beröring

Blygsel och nakenhet

Taktila insatser kulturellt och globalt

Att starta eget, att driva företag

Att driva beröringsfrågor inom arbetsområdet

Journalföringslag



### *Praktisk del*

Taktila insatser med helkropp med lärarhandledning  
Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring  
Strykningarnas struktur och kvalité  
Bemötande samt introduktion av beröring  
Restriktioner för beröring  
Arbetsställningar  
Oljor för hud och taktila insatser  
Musikens betydelse för taktila insatser  
Studiebesök

### **Examination:**

Teoretiskt prov  
Praktiskt prov  
Teoretiskt projektarbete  
Praktiskt projektarbete  
Ge 10 helkropp med Taktil Stimulering  
Få 2 helkropp med Taktil Stimulering

### **Intyg:**

Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

### **Förkunskaper:**

Beröringspedagog-utbildning.  
Anatomi, fysiolog samt sjukdomslära motsvarande undersköterskeutbildning som kan kompletteras senare (100 timmar)

### **Utbildningens omfattning:**

94 timmar

**Lärare:** Lärare i Taktil Stimulering



### **Kvalitetsgaranti**

Endast Skola för Beröring och lärare med avtal med Skola för Beröring, utbildar under registrerat varumärke TaktilTouch® - Taktil Stimulering.



## Taktil Stimulering (TaktilTouch®) och beröring

**Taktil Stimulering (TaktilTouch®)** är en medveten och strukturerad beröring som aktiverar huden, vårt första och största organ och sinnesorgan. Metoden har ett bestämt system i beröringens struktur. Genom strykningar, olika kvalitéer av tryck eller genom att hålla händerna stilla, berör man huden. Beröringen utgår från en helhetssyn på människan och används alltid utifrån den enskilde individens behov och villkor. I beröringen påverkas hela människan. Beröringen stödjer livsprocesserna och ger välbehag, lugn och harmoni. Inne i kroppen sker en mängd reaktioner i samband med beröringen. Under beröringen påverkar vi vårt taktila sinne (känslsinnet/hudsinnen). I det taktila sinnet finns känselreceptorer för beröring, tryck, vibrationer, smärta, kyla och värme som registrerar stimuli. Överst i huden finns beröringsreceptorer. Deras uppgift är att ge kroppsuppfattning (registrera kroppsdelen), att samordna den neurala organisationen samt att ansvara, tillsammans med tryck- och vibrationsreceptorerna, för grundläggande formuppfattning och kvalitetsuppfattning. Vid beröring går impulserna via nervbanor upp till centrala nervsystemet och där styrs utsöndringen av bl.a. oxytocin. Oxytocin är en signalsubstans och ett hormon med brett effektspektrum, som utsöndras direkt från nervcellerna i hjärnan och sprids ut till blodbanan. Oxytocin påverkar både våra fysiska och psykiska reaktioner. Effekterna låter inte vänta på sig!

### Beröringseffekterna efter Taktil Stimulering:

- Ökat välbefinnande, avslappning
- Lugn och ro - stressreducering
- Bättre sömn
- Lindring av smärta
- Förbättrad mag- och tarmfunktion, näringsupptaget
- Bättre cirkulation och andning
- Bättre kroppsuppfattning
- Stärkt självkänsla
- Ökad vakenhet och intresse för omvärlden
- Minskad aggressivitet och självdestruktivitet
- Ökad förmåga till kommunikation
- Förbättrade föräldrar/barn eller partnerrelationer



Taktil Stimulering är en metod för beröring i vård, omsorg, (re)habilitering och utbildning. Taktil Stimulering är i första hand en sinnesträning och en metod i daglig omsorg samt träning för friskvård och hälsa, men kan även ses som en neuropsykologisk och neurofysiologisk behandlingsform. Den används bl.a. inom rehabilitering, mödravård, sjukhem, servicehus, smärtbehandling, förskola, särskola/träningskola, fritidsverksamhet, dagcenter, och på hospice. Det är en behandlingsform för alla som önskar avkoppling och en ökad livskvalité i glädje och lycka.